

組織・グループ名	特定非営利活動法人あではで神奈川
活動区分 ※いずれか1つに○をつける。	<ul style="list-style-type: none"> ● 一般助成 ○ 当事者活動支援・福祉の学び推進・地域福祉ニーズ(課題)対応・地域福祉コミュニティ構築 ● 協働事業助成 <p>[1. 福祉教育・ボランティア学習プログラム構築に係る先駆的な活動 2. 地域住民、関係機関・団体の福祉意識の醸成を基盤とし、幅広い世代の社会参加推進に係る先駆的な活動]</p>
助成事業名	「自分らしく生きる」講演会 開催事業

助成事業の概要〔事業の目的・取組みの概要・成果や参加者の様子・今後の展望等〕※活動の様子が分かる画像を2枚程度挿入すること。

NPO 法人あではで神奈川では、毎年一回「自分らしく生きる」講演会を開催しています。

会員2名～3名、時には専門家の方がそれぞれ自由に自分のことを話す講演会です。今年で14回目を迎えました。生きづらさがあっても、自分らしく幸せに生きることを目指し、日々実践していることを、自分のことばで話します。

2019年は11月30日（土）13時から16時、横浜市健康福祉総合センターで開催し、母親1名、成人男性2名が話しました。

子育てを通して得た経験や会に参加して変わった自分自身のこと、生き立ち、自分の発達障害のわかりやすい説明、学校や職場での工夫、就活の方法、発達障害者の障害者雇用についての考えなど、それぞれ30分～45分ほど。

当日の会場参加は52名でしたが、事前申し込みで定員数を超えたためお断りした方もおり残念でした。

講演後に回収したアンケート用紙には、多くの方が前向きな感想や意見を寄せてくださいました。

「話を聴いて、気持ちが楽になった」、「私も同じだと気づいた、もっと考えたい」「勇気をもらえた」、「具体的にどうすればよいかのヒントをもらえて助かった」など。

当日の運営は、会員のボランティアが事前準備、当日設営、機材の準備をし、片付けは会場の皆さんとスムーズに行いました。講演の内容は録音し、すべてを原稿に起こして会報「あではで通信」に掲載し全会員に配布予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で会の活動が中止され、施設の閉鎖で印刷が出来ず、まだ発行できていません。参加できない遠方の会員にとって会報が重要な情報源になっているので、活動再開され次第、印刷発送いたします。

今後の課題については、当日の録音に不備があり、内容が聞き取れないトラブルや、会場ではマイクが使用できず、聴きとりにくい問題があったので、改善したいと思います。また、毎年、同じ時期、同じ場所で開催することが、長年楽しみにしている会員の安心につながるため、同じ会場の予約が重要だと考えています。

