

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 組織・グループ名 | クローバー |
| 活動区分 ※いずれか1つに○をつける。 | <ul style="list-style-type: none"> ● 一般助成 〔 当事者活動支援・福祉の学び推進・地域福祉ニーズ(課題)対応・地域福祉コミュニティ構築 〕 ● 協働事業助成 〔 1. 福祉教育・ボランティア学習プログラム構築に係る先駆的な活動 2. 地域住民、関係機関・団体の福祉意識の醸成を基盤とし、幅広い世代の社会参加推進に係る先駆的な活動 〕 |
| 助成事業名 | 統合失調症 当事者会 勉強会、定例会実施事業 |
| <p>助成事業の概要〔事業の目的・取組みの概要・成果や参加者の様子・今後の展望等〕※活動の様子が分かる画像を2枚程度挿入すること。</p> <p><統合失調症 当事者会クローバー></p> <p>2017年9月立ち上げ。当時、統合失調症当事者会が神奈川県内に存在しなかったため、立ち上げる。当事者同士が集まり、フラットな関係で、情報交換をしたり、安心して心の内を話したり、悩みを打ち明けたら、支え合いを大切にしながら交流を図り、共に学び、リハビリを目指しています。定例会を月に2回ほど開催。勉強会（WRAP）を11月、1月、2月に開催。パステルアートを12月に開催。</p> <p><定例会内容></p> <p>当日集まった参加者皆に、「今日話したいテーマ」を挙げてもらい、そのテーマに沿って、みんなで話し合いを行います。「幻聴がある時の対処法」「親亡き後の生き方」「自己肯定感の上げ方」など様々なテーマがあがりました。自分がその時一番悩んでいたり関心がある、一番心の中に強く存在するテーマを語ることができ、皆から様々な意見やアドバイスをもらえるので、参加者の満足度も高いです。</p> <p><勉強会（WRAP）内容></p> <p>WRAP ファシリテーターを招いて、「元気回復行動プラン」を共に学びました。リハビリに大切なことを学びながら、いい感じの自分を見つめ、いい感じの自分でいられるようにするには、何が大切か意見を出し合いました。11月24日は、WRAPの全体像を学び、1月26日は、リハビリに大切なことの中から「希望」について話し合い、2月16日は、リハビリに大切なことから「主体性」について様々な角度から共に考えました。参加者からは、「今まで考えたことがなかったことを考えられた」「勉強になる」「これからもWRAPを続けたい」。などの声が上がっています。来年度もWRAPクラスを引き続き開催していく予定です。</p> <p><勉強会（パステルアート）内容></p> <p>12月20日に3色パステルアートを開催。多くの方が初めての体験でした。日常の困難から一時離れ、芸術活動に取り組むことで、心が癒され、新しい自分を見出すことができました。又、講師の一枚の見本から、参加者それぞれに違う色合いや絵が完成されて、お互いの違いの楽しさを分かち合いました。参加者からは、「頭を使わずに手を動かすことに集中できて楽しかった」「日常を忘れられた」などの声があがりました。来年度も引き続きパステルアートを開催していく予定です。</p> | |



↑ 3色パステルアート（虹のグラデーション、クリスマスツリー、雪うさぎ）



↑ 勉強会（WRAP）の様子