### "KANAGAWA"





発行日 2005年 (平成17年) 5月15日

毎月1回15日発行

発行所 〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2 社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会 TEL045-311-1423 FAX045-312-6302 http://www.progress.co.jp/members/jinsyakyo/

定 価 100円 (税・郵送料込)

印刷所 株式会社 神奈川機関紙印刷所 昭和27年1月30日 第三種郵便物認可



「**表現する喜びを味わってほしい**」藤野町在住の俳優・柳田ありすさんは、地域の母親たちと「ふじのキッズシアター」を2001年 に立ち上げ、演技指導を行っている。ここは、何を表現しても間違っていてもいい、子どもたちの心が解放される場。「心を豊かに使 い、身体を、声を使って表現する、それが演劇の醍醐味」「年1回の公演に向け、1つの劇を皆で作りあげる、その一人ひとりのプロ

セスがとても大切。最初は全然言えなかった子の一言、すごく感動しました」と語る柳田さんは輝いていた。(写真・文 菊地信夫)

意見の人もいるのではないでしょうか

県民生委員児童委員協議会

副会長

鈴木立也

目次……CONTENTS

車戦・サービスを生む・育てる(2)········10・11長寿社会開発センターいきいきはつらつ·······7 活用してください。経営相談室………… 発達障害者支援法施行される…………4 必要な人に本当に必要なものが届くために…2・ 6 5

すなど、ちゃっかりした人もいました。 印刷して、この番号にかけてくれれば通じま厚かましい人は、他人の電話番号を名刺に すがと、予期もしない時間に家の中に上がりと電話がきたり、ちょっとお借りしたいので ますが、私には余計な付属品に思えます。 できるのですから驚きです。 にもなりかねないのですが、あまり気になら ものと思っているからです。 込んでくるのですから、プライバシーの侵害 とに便利なもので、その他の機能も沢山あり こんな考えは時代遅れでしょうか、私と同 外出先で公衆電話を探すこともなく、 それが今では電話機を個人で持って、 食事中でも、誰だれを呼び出してくださ つまり電話機は昔から通話だけに使用する まこ 移動

ない時代でした。

## 先代、円歌師匠の落語に「取次ぎ電話」 派あんぐる

ちの人間模様がおかしく、笑った思い出があ

がありまして、電話を借りに来た人た

言うの

電話の取次ぎを承知してもらうわけです。 ない頃で、近所の家にでもあれば、交渉し ります。一般家庭にはまだ電話の普及して

7

17

17

現

状の相談窓口や専門職では

対応

材として最も期待されるPTやO 門相談員はもとより、適合専門人

Tですら本来的な適合技術を持つ

木

### 必要な人に本当に必要なものが届くために

### ~福祉用具等適合相談体制検討委員会報告書まとまる~

福祉用具と住宅改修は、様々な身体の状況等により、自立した生活を送れない場合に導入する生活支援の一 つの手段と言えます。介護保険制度の開始とともに利用実績が急増し、今や自立支援や社会参加に欠かせない 重要なものとなっています。

かながわともしびセンターでは、県域の福祉用具・住宅改修の専門相談に取り組んできた中で「必ずしも本 人の身体に合ったものが届いていない」ということが分かり、全国的な福祉用具等の開発や普及等を行ってい る(財)テクノエイド協会の助成金により、福祉用具等適合相談体制検討委員会(以下、「委員会」)を設置し、問 題解決の方策等の検討を重ねてきました。このたび報告書がまとまりましたので、その概要をご紹介します。

県内三十五市町村

(政令指定都

を除く)中一カ所、建築士による

住宅改修専門相談を実施している

具の特性、

介助者能力や住環境等

ように示されました。

障害を持った身体の動きや福祉

用

4

(基本的な枠組

み

が 図

1

 $\bar{\mathcal{O}}$ 

福祉用具等の適合においては、

等の専門相談を実施しているのは

(以下、「OT」)による福祉用具

から、 のは、 PT・OT等の専門職を配置する あることや、財政状況が厳しい折、 に基づく契約制度であるという点 由には、介護保険制度が市場原理公的な専門相談窓口が少ない理 フィッテ ことが困難なことがあります。 つで、 り解決することに過大な期待が 高度な専門性が要求されるた 公的な専門相談窓口が少ない ケアマネジャーや福祉用具専 八カ所のみでした。 福祉用具等はケアプランの 身体状況と福祉用具等を 、ィングする技術 ケアマネジャーが相談に

点を明らかにしました。 村の介護保険等の相談窓口があり、 住宅改修等の相談の実態と問 この委員会では、 現在身近な公的相談の窓口 在宅介護支援センターや市町 先ず福祉用 とし

# PT・OTのスキルアップ研

課題として挙げられました。

グラムの策定や相談体制の整備 Tの資質向上に向けた研修会プロ 人が少ない現状があり、PTやO

ぶ程度となっています。 移乗や住宅改修など幾つかの 福祉用具の ーグラ

テーマを設定しそのポイントを学 プランナー研修」の自主的な受講 説明等に重点を置いた「福祉用具 いますが、卒業後は、 宅改修に関連するものが行われて 教育として基本的な福祉用具・住 ムの現状は、養成校での卒業前の PT・OTの養成研修プロ

これらに基づいた福祉用具等の選 研修を本格的に実施するには、 技術は現状では十分に整理されて ります。しかし、これらの知識 配慮が必要で、こうした視点をふ 務に就きながら受講できるような なり膨大な時間を要し、 いるとは言えず、こうした内容の 択方法や使用方法を学ぶ必要があ と合わせる知識や技術が重要で、 研修プログラムのスキ また、 か P

<図1>

○ 起居 ☆ ①体の動き+②用具+③介助動作

◎ 移乗 ◇ ①体の動き+②用具+③介助動作

◎移動 ☆①体の動き+②用具+③介助動作+④環境(住環境のみでない)

◎排泄 ☆①体の動き(コンチネンス)+②環境+③用具+④介助動作

ます。

昨年、

市町村に対する電話

やリハビリテーション機関があ 広域では介護実習・普及センター

り

調査を実施したところ、

理学療法

士(以下、

「PT」)や作業療法士

- ◎入浴 ☆ ①体の動き+②環境と用具(同時)+③介助動作
- コミュニケーション □ ①(認知+体の動き)+②用具
- ◎ 褥瘡 ☆ ①体の動き+②用具+③介助動作
- ◎ 住宅改修 🖒 ①建物+②人の動き+③用具

### 社会性を獲得するためのアクセシビリティ(外出)

- △整容・食事(自助具) → ①体の動き+②用具
- △ 更衣(靴等含) → ①体の動き+②用具+③介助動作

# 相談のフローと関連専門職の役割

には不可能であり、 ことがとても大切になります。 限発揮する中で密接に連携を図1 OT等がそれぞれの専門性を最大 談ケースにかかわることは現実的 プ研修を受講しても、 や福祉用具専門相談員、PT・ L か PT・OTがスキル ケアマネジャ 全ての 相 ア

第642号 福祉タイムズ 2005.5.15 第三種郵便物認可 (2)

先 順 位

優

### 図 2 >

- ①生活ニーズ発見、身体状況・介護環境・住環境のアセスメン **ト**<ケアマネ・CW・看護師等>  $\Box$
- ②ケアプラン等個別支援計画の作成<ケアマネ等: 具体的なサ ービス計画、用具等位置づけ> 小
- ③個別支援計画の評価(身体機能・用具等・介護力等のアセス メント) <PT・OT>
- 4適用 (プランニング)
  - ア、適合判定<医師・PT・OT>
  - イ. 設計・製作くリハエンジニア・義肢補装具士・建築士>
  - ウ. 選定・操作方法指導<福祉用具専門相談員・福祉用具 プランナー>
  - 工. 使用方法指導<PT·OT> T
- (5)試用(事業者または公設展示場)
- ⑥試用評価<PT·OT·看護師等>
- $\Omega$ ⑦調整・改良・改造 < 福祉用具専門相談員・リハエンジニア・ 義肢補装具士・建築士>

ムをまとめましたが、一釆ルアップ研修プログラムの同けての展望とPT・OT

- **⑧導入**<ケアマネ・CW等>
- 9点検・保守<事業者等>
- Ţ ⑩モニタリング(導入後の個別支援計画評価) <ケアマネ・C W·看護師等>~再び①へ

本報告書では、多職

種連

携によ

された課題

る重

層的な適合相

談体制

築に

7

除体制は 重層的な仕 組 み

非常に厳し

状況にあり、

している点

注

目されます

プラン等の個

四別支援計画

画

 $\mathcal{O}$ シ評価な

B

定、

用

方法の指

面

を中心的

に担うと整

整試理用

る必要があり、PT・

O

アプランを作成し責任を持つと

から全体をコント

· 口 1 Tはケア

ルす

ればよいということでなく、を発見し、他の専門職種につ

ケ 13

待される専門職

で中心的に

役

**職種の組み合わせの役割を担うことが期** 

員会では、

「地域

包括支援

メージを、 特に、ケアマ

図2に示しまし

・ネジャ

1

戦種につな-は単に問

きない ター することが望まし 模を想定した「地域包括支援セン する仕組みがとても重要であるた先ず利用者の身近なところで対応 体制を展望しました。 本県における三層構造の ||十万~三十万人規模)||に [具相 ター しかしながら、 適合相談体制を考える際に 談 等を整備 常生活圏域に人口二万人規 問題は二次医療圏域 向等を踏まえ、 支援センター」 構想などの今後 し、そこで解決で 自治体は財 としまし 図3によ )適合相 を整 財政た。 を 整 福 祉 口 は、

> を取り が 考えられます。 関係自治体や機関・団 ンフオー 会」「リハビリ部会」 次圏 りま ŀ モデル的に 住宅改修等の適合に向けた。オーマルな活動の中で福祉 ・ワー 始 種部会を組 域での整備 す。 めてい ク活動を展開 (事務局 そこで、 一ケアマネジ います。 適合に向い 織し、 は難 厚木医療 等、 厚 こうしたイ ですることも 体等と連 木医 日 関 い状況に にけたネ ヤー部 常的 連する 師 療 携 1= 福 用

ために、 援セン きな また、二次圏域 ター 高度に専門的な対応をする 7 県域 15 ま を整備することが の「福祉用具相談 でも問題 解決で 理 支

組みの機 で、 門は、 なお、 その上で、 先ずPTやOTなどの関連 0) 構築が望まれます。 的 チーム形 利用者の な連携による重層的な仕 、専門職と相談窓口い形成がとても重要 身近なところで

### < 図 3 >

にありことは

かに

P T テッ 問

・OT向けの

出 け

す

多実際の問 次のス

題

一解決に

向 番 0) Ť の構

て、

大切な スキー のスキ

圏域	内 容	想定される機関
県 域	福祉用具相談・支援センター (福祉用具開発評価相談・ 支援センター)	県リハビリテーション 支援センター ともしびセンター

### ↑ 相談·技術支援 ↓

2 次医療圏域 (保健福祉圏域) (人口20~30万人 規模)	「福祉用具相談・支援センター」	地域リハ連絡会介護保険事業者連絡会
--	-----------------	-------------------

### ↑ 相談·技術支援 ↓

|--|

具と住宅改り 動とどう関 いくのに活用 する必要がありま 築していくことが何より重要に ることを理解し、 うます。 心とどう関われば、 が 祉 して、 か動き出っ 田具等の対 アッ 心とした適合の相談体制を構 用 て養成したP ようなインフオー か。 する仕組みをどう構築して プ また、 修等の 適合相談体 研 すのか等を早急に: 修 0 市町 の適合ネッ 厚木医療福: Ť す。 実行するの 実際に福る OTを実際 0 制 マル カリ O構 卜 か。 祉

域包括支援センター」等 バリアフリー普及課 適正給付にもつなが 村行政が新

築が ワー な活 祉連 闬

## 発達 障害者支援法施行され

学生の六%に何らかの発達障害が や遅れが生じることで起こるとさ 器質的な問題によって発達に偏り ある可能性が強いと言われてい なった全国調査によれば、 い場合が多い状況にありました。 いしは生後初期に、 文部科学省が平成十四年度に行 ADHD) など、 Î D , 発達障害とは、 必要なサポートが受けられな 注意欠陥多動 自閉症、 何らかの脳 生まれつきな 小・中 3性障害 学習障 ま

連盟」は、昨年九月四日、 で可決、 本会議において、 会に提出し、 障害者支援法案」 発見・支援について定める「発達 などの「発達障害」に対する早期 発達障害者支援法」 発達障害の支援を考える議 成立しました。 を、 一月三日の参議院 議員立法による が全会一 秋の臨時国 自閉症 致 員

とおりです。 支援法における主な要旨は次  $\sigma$ 

センター

かながわA(えーす)」(県

「神奈川県発達障害者支援

やま

ゆり園に附置)

が、

の発達支援。就労、 担当部局等の緊密な連繋と、 ける生活や家族に対する適切な支 発見や就学前および学校教育等で )国・地方公共団体の責務 消費生活部局等との間の協力 教育、 保健・医療等の 地域社会にお (早期 警察

rase/13/1356/nakaya/sienc.htm

http://www.pref.kanagawa.jp/os

**▼**かなが、

わ

Ä

(え

す

U

R

いよう、 放課後 専門的知識を有する人材を確保 達障害者の権利利益が損なわれ 営めるよう、必要な訓練の実施や ○保育 ホーム〉の確保)、〇権利擁護 共同生活を行う住居 の確保を図るための適切な配慮) 童館・学童クラブ」等〉 達が図られるよう配慮)、 達障害者支援センターを紹介) 学的・心理学的判定が受けられ ○生活支援 て十分な教育が受けられるように (年齢・能力・障害の状態に応じ の整 なお、 人材の確保 福祉・教育等の職員につい 市町村は選定医療機関、 児童健全育成事業 ○放課後事業 (他の児童と共に健全な発 権利擁護の適切な支援) 本県においては、 (地域での自立生活を ○早期の発達支援 (国・地方公共団体 〈注グルー (市町村は、 利用機会 四月 児 て (発 (医

### 重点プログラム

達障害を有する障害児者の総合

支援を行う機関として開所され

①次世代育成支援推進のための県民運動に関 するプログラム

(取組みの主な対象:県民)

②子どもの安全に関するプログラム (取組みの主な対象:子ども)

③児童虐待の防止に関するプログラム (取組みの主な対象:子育て家庭)

④幼稚園・保育所・小学校等との連携による幼 児の教育・保育の充実に関するプログラム (取組みの主な対象: 就学前の幼児)

⑤小学生の放課後対策に関するプログラム (取組みの主な対象:小学生)

⑥確かな学力の向上と豊かな人間性や社会性 をはぐくむ教育の充実に関するプログラム (取組みの主な対象:小学生・中学生・高校 生等)

⑦若者の自立・就業支援に関するプログラム (取組みの主な対象:中学生~概ね30代前半 の若者)

⑧企業の次世代育成支援に関するプログラム (取組みの主な対象:企業)

⑨子育ての経済的負担軽減策のあり方に関す るプログラム (取組みの主な対象:子育て家庭、

⑩次世代育成支援対策推進のための条例制定 に関するプログラム

(取組みの主な対象:県民、企業・団体、 育て家庭)

組みの けて、 こととしていましたが、これを受 重点プログラムを位置付け、 本目標のもとに、特に緊急性の 定しました。 み・子ども家庭応援プラン」 などを盛り込んだ策定計画を作る かな成長に資する教育環境の整備 育ての支援、子どもの心身の健や 道府県に対して、 課題に対応していくため、 年度までの五カ年で、三つの基 計画期間は平成十七年から二十 神奈川県は 推進を図ることとして 地域における子 が施行され、 「かながわぐる

を策

めざす将来像としては بخ

す。 子育て中や子どもを持ちたい また、

い取

0

+

0 高

http://www.pref.kanagawa.jp/osirase をあげています。 kodomokatei/keikaku/index.htm ·県次世代育成UR

とができること。 びを持って子どもを生み育てるこ う県民誰もが、 として未来を支える次世代の育成 企業や団体などとともに社会全体 して自立した大人として成長して いくことができるようにすること ^が尊重され、 県民が性別・世代を超えて、 個性と能力をいか 安 子ども一人ひと 心・ ゆとり

支援対策推進法」

平成十五年七月に

「次世代育成

都

神奈川

県

次世代育成地

**<sup>|</sup>域行動:** 

計

画

を策定

動の参加割合を一〇〇%に推進す に取り組むこととしています。 なお、 サポートセンタ 子育て支援の拠点やファミリ 特に県立高校生の地域貢献活 計 画 の目標数値とし ーの設置増など 7

第642号 福祉タイムズ 2005.5.15 第三種郵便物認可

## 活用してください。 経営相 談室

必要があります。 る取り組みも、改めて捉えていく 供主体として、 る昨今、社会福祉法人・社会福祉 れ、また、従来事業の底上げを図 ーズに対応していくことが求めら 施設においては、 本会では、 福祉施策の見直しが図られて 社会福祉施設を経営 多様化する福祉ニ 福祉サービス提

置しています する法人、 ら法人経営・施設運営についての して、「福祉施設経営相談室」を設 相談室では経験豊富な経営指 特別相談員が総合的な視点か 福祉施設の相談窓口と

談を無料でお受けしています。

相談日 一般相談 福祉施設経営相談員による社会福祉法人、施設全般に関する相談 来所または、電話による相談に随時対応いたします。(訪問相談可) 弁護士・税理士による法律/会計・税務相談(事前予約制)等

> ます) 病院の設計を手がけたスタッフ が、新築や改築などの相談に応じ (4)建築相談 (数々の福祉施設

ださい 相談内容については秘密を厳守 談事例などを掲載しております。 福祉法人等のQ&A」を設け、 たしますので、 お気軽にご相談く 相

**秘密厳守** 相談助言·指導援助等

法人・施設運営のあらゆる に応えます。

福祉施設経営指導事業のご案内

~相談窓口のご案内~

相談者の希望により日程調整いたします。

月曜日~金曜日(10時~16時)

料 (但し、特別相談は初回のみ無料。)

本会会員法人・施設の皆様の適正で安定的な経営と利用 者の処遇向上を目指し、専門家による助言・指導援助・相

談等を行い、福祉施設全般の資質の向上を図ります。お気

軽にご相談ください。

無

内 容

045

31-8730 (相談室直

通

福祉施設経営相談室

でとなります) 回のみ無料。 に応じております。 業務効率化に向けての対応など 〈含む第三者評価〉、 一野の専門家の協力を得て、 また、次の相談については、 メントへの対応、 、新型特養の整備、 相談時間は三 人事考課制度 サー (相談料は リスクマネ - ビス評 時 間 相 談各 初

験を持つスタッフが応じます) や全社協の各種委員会委員等の経 (1)経営、 ②法律相談(本会顧問弁護士 会計相談 (厚生労働 が、

する相談に応じます) 利用者との契約、 スタッフが、 会計事務を手がける税理士事務所 法律に関する相談に応じます) (3)会計、税務相談 新会計基準などに関 雇用問題などの (福祉施設

本会HPにおいて、 社

読





介護する人にもケアを~

目をとらえたのは叔母でした。 に注目が集まりがちですが、 からです。 自分の時間を楽しむことができる 熱中したり、 べりしたり、 この時だけは友人と電話でおしゃ まで一緒、気が安まることはなく 借りることを嫌うので、 痛感しました。 祖母が他人の手を 困ぱいぶりは傍目にも痛々しく、 在宅で看ていましたが、その疲労 娘の叔母が親戚の助けを借りつつ、 介護はつくづく個人の手に余ると 最後の数年間は介護状態でした。 大きな負担がのしかかりました。 ビスはショートステイでした。 そんな叔母が一番喜んだ介護サ 十六歳で亡くなった祖母は 介護というと、 趣味のレース編みに 介護から開放され、 朝から晩 高齢者 私の

> どれほどいることでしょう。 いを抱え、日々苦闘する介護者 かりがこんな思いを…」という思 える人も多くいます。 、「なぜ 私

れば、 れてしまいます。 介護者もたまには息抜きをしなけ られるべきではないでしょうか。 もっと、介護者の負担に目が向け た介護者のストレスがあります。 高齢者虐待の背景には、こうし 不満や責任感に押しつぶさ

が同じ立場の人なら悩みも話しや きないことが多いのですが、 家庭内の問題ゆえ、 たネットワークを広げていくこと っと必要なのではないでしょうか。 が大切だと思います。 する動きが出ていますが、こうし 現在、介護する家族同士が交流 介護者への心と体のケアが、 相互理解も進みます。 他人に相談で 在宅介護は (志田玲子) 相 も 手

す

### ▶投稿をお寄せください◀

うに感じます。赤ん坊は行動範囲

プライドも未熟ですが、 一人で行動できる上、

をみる側の負担がずっと重いよ

深護は赤ん坊の世話と比べ、

一齢者は

「の世話になりたくない」と考

「福祉について思うこと」をテー 他のテーマや本紙内容へのご意見

郵送:〒221-0844

匿名でも結構です。

横浜市神奈川区沢渡4-2 FAX: 045-312-6302

Mail: kikaku@jinsyakyo.or.jp いずれも「県社協企画課タイムズ係」

と明記のこと

マにした投稿をお待ちしています。 ご感想でも結構です。 分量は700字程度。

> 第642号 福祉タイムズ 2005.5.15 第三種郵便物認可

# ·???」から「なるほど」に ~小学生の自助具体験~

どもたちが考えた自助具の発表もあり、 社協主催の「あったかふくしまつり」に参加本センターが自助具の展示を行った、松田町 具を紹介しました。この授業は、本年一月に 対象とした特別授業において、 とても多かったようです。 との大切さや新しい発見など、感じることが な驚きや、実際に使っている方の声を聴くこ 品を少し工夫したものから『夢の福祉用具』 体験を交えての授業になりました。また、子 答えながら、実際に自助具を使ってみるなど た自助具を持参し、子どもたちからの質問に たことがきっかけになり実現したものです。 っと知りたい」という質問の手紙が寄せられ 日常生活を快適にしていくために役立つ自助 しびセンター職員が、身体に障害のある方の した同校の小学生から、「自助具についても 当日は、本センターの自助具工房で製作し 三月中旬、 障害のある方々の生活の工夫への素直 斬新な発想には目を見張るものがあり 自助具の種類や使い方を知るだけで 松田町立松田小学校の四年生を かながわとも

った」「どうすれば人に役立つ物ができるの 『こんなのがあったらいいな』などと思って 後日送られてきた感想文には、 れば自助具の一つになるということがわか 「みんなが

> 間となっていたことがうかがえました。 や地域などで福祉用具等の学習や体験を支援 教えてください」などそれぞれに実りある時 いと思っています。 かながわともしびセンターでは今後も学校 障害のある方々への理解を広げていきた (バリアフリー普及課



4年生の全クラス(90名)が、自助具の目的や 役割を真剣に聞いていました

# 高齢者介護の新しいかたちを発信する かながわ老人福祉研究大会から~

これだけ多くの発表が集まったのは、高齢者 新しい介護の形を発信しようと、実行委員会 的活動の成果を発表しあい、この神奈川から れまで三回の大会で計認題発表されました。 の在宅高齢者への支援など、多様な内容がこ 善、、食事や生活環境の改善、 研究発表が拡大し、身体拘束廃止や排泄改 究発表大会を開催しています。毎年参加者や 方式で平成十四年度からかながわ老人福祉研 高齢者福祉施設等の現場で構築される実践 デイサービス等

> を高める貴重な発表となる」という思いを込 題解決に向けた日々の実践こそ介護の専門性 介護に関わる一人ひとりが主役となり、 けてきたことからです。 誰もが応募できる大会にしようと呼びか

があり、 じました。 るべき姿を探求する、その思いが施設・事業 きた」といった感想が聞かれ、 ことがあるのではないかと考え直すことがで どと理由づけていたが、少しずつでも出来る えさせられた。時間や業務に追われているな のための介護に取り組む施設の多さに驚き考 えながらよりよい方向を求めている事がわか 者間を越えて、 が寄せられました。より良い高齢者介護の在 参加者からは「見るもの、 励みになった」「業務中心でなく、利用者 発表される皆さんが、 横につながる可能性を強く感 聞くもの 数多くの反響 いろいろと考 の刺

連携し、 の参加をお待ちしています。 者福祉施設の取り組みに興味のある方の多く 会に向けて募集が始まりました。 は市民の方の参加です。四月より第四回の大 また、県介護福祉士養成校連絡協議会とも 学生の参加も増えました。次の目標 今年も高齢

社会福祉事業課

参加費 日程 問合せ・申し込みな49-11-1424 第4回かながわ老人福祉研究大会 http://www.progress.co.jp/membe rs/jinsyakyo/topics/topics93.html 9時30分~7時平成17年7月15日(金) パシフィコ横浜会議センター 5千円



### シニアボランティアへの道のり

### ~講座修了生が集まったけれど~

ボランティア活動に参加する高齢者が増えています。地域でもボ ランティア講座が開かれ、多くの高齢者が参加し、修了後にグルー プとして活動を続けるケースもあります。

今回は、ボランティア講座等の修了生が集まりグループ活動を始 める時に感じる悩みなどについて、これまで当センターに寄せられ た相談の中からみてみたいと思います。

### 新しい仲間と、一から始めるなら…。

講座の修了後、主催者や受講生の中から、「せ っかくの機会、この後も一緒に活動を続けない か」という呼びかけがある場合があります。

もちろん新たにグループを作るより、既に同 様の活動をしているグループに参加すれば、そ れまで培った経験、ノウハウの蓄積がありま す。

しかし、特に男性はシャイで、既存のグルー プへの参加に抵抗やためらいを感じ、同じよう なレベルの人と一から始めるならやってもいい か、という思いがあるのも事実のようです。

ですから、具体的な活動につなげるために は、参加者の自主性に任せるだけではなく、も う一歩踏み込んだ支援も必要となります。

### 思いは一つ!?

そして、グループとして活動を始めることに なると、具体的な活動内容から運営方法まで、 いろいろなことが頭の中を巡り、「さあどうす ればよいのか」と困惑してしまいます。

しかし何よりもまず最初に直面するのが、集 まったメンバー一人ひとりの活動に対する思い の違いです。

「現役時代に培った技術や得意なことを活か して、暇な時間に活動したい」「今までの恩返し

のつもりで積極的に活動したいしなど、「時間の ある時に楽しくやればいいしという人と、「しっ かりとやっていきたい」という人と、大まかに 二つに分かれるようです。

趣味の活動と違い、ボランティア活動では相 手がいることを考えなくてはなりません。

リーダー役となった人も、「こんな状態で果 たして何ができるのだろうか」「この先グループ としてうまく活動していけるのだろうか」と困 惑してしまいます。

しかし、このような戸惑いを解決するにあた って、これといった秘策がないのも事実です。 何度も話し合いを重ね、他のグループの事例を 聞いてみるなどをしながら、自分たちの状況で できることを考えるしかないのです。

また、自分たちでいろいろと考えていること が、本当にそれでよいかどうか躊躇しているこ ともあります。走りながら考え、気づき、修正 していくことも多くあるのです。

活動に関心はあるが、自分にできるかどうか 迷っている人にとって、講座は具体的な参加へ の大きなきっかけの場です。講座に参加した一 人ひとりの活動への関心が薄れないうちに、具 体的な活動参加へと結びつくような支援が必要 なようです。

FAX おか 045 045 な が ージに関するお問い合わせ http://www.nenrin.or.jp/kanagawa 312311わ tyoujyu@jinsyakyo.or.jp 長寿社会開 8 7 3

下さい 細は当センター までお問

作品搬入日 **応募締切**∕8月23日 / 9 月 23 日 (金·祝

または、 部門を問わず1人1点。 した未発表のもの。 60歳に達する年度内に (火)必 上

作

出品作 |応募資格/ 会場 た人) (平成21年4月1日以 /横浜 品 で、 /県内に居住 、出品者が 市 アマチ 民 満60歳以 ュアの ラリ する60 前 方

生.

ま

彫刻、 一会期 土 写真 9 月 26 日 月 5 10 月 1

日

生きが 催します。 第4回かながわシルバー美術展を開 いづくりを推進することを目的 日 画

開催 第四 局齢者の文化活動の促進と、 [回かながわシルバー 131

センターから

のお知らせ

生活協同組合、中央法規

×自分でできる介護予防~高齢者の

る福祉クラブのたすけあい

(福祉クラブ

ホーム」

の記念誌。

半世紀にわたる事 利用状況等を収録

している。

活動のあゆ

文

▼ワーカーズコレクティブ〜地域に広が

& A

(國廣正・五味祐子、全社協)

★社会福祉法人のための個人情報保護○

わ出版

ム研究会、

井上泰司·塩見洋介、

かもが

は何を描くのか

(障害者生活支援システ

(障害保健福祉改革のグランドデザイン)

かける一冊 の愛情の深淵、 景観を随所に織り込んでいる。

親と子

家族の絆の再生を問

三画策定都市である神奈川県秦野市の

児童虐待をテーマに、

次世代育成支援

集英社文庫

読んでみよう!

★水無川

(小杉健治、

図

書

生と死の 「生命ある限り ドキュメント 新装版」 E・キュブラー・ロス著

介護老人保健施設なぎさ 理学療法士 甲斐田

で生きること」これが 本書の原題だ。末期癌

患者と家族・援助者の関わりが、写真と 胸に迫る文章で浮き彫りにされている。 私はリハビリを生業としているが、リハ ビリの裏側では、「こんなからだでどう 生きたらいいんだ!何でこの私が?誰か 助けて! | という叫び声が響き渡ってい る。完全治癒は多くなく、残存障害を引

き受けるしかないのだ が、そう簡単に納得出 来る訳もない。疲れる 世界である。本書は、 そんな心の渇きを癒 し、再び、傍らに立と うとするエネルギーを 与えてくれる。重い内 容ではあるが、ぜひ-読をお勧めしたい。



「さよならと言うま

1982年刊、産業図書

予防支援ガイドブック(厚生出版社) ★貧困と社会的排除~福祉社会を蝕むも (岩田正美・西澤晃彦、ミネルヴァ書

新書 ★NPOという生き方(島田恒、 PHP

★地域ケアにおける感染対策~在宅ケア 施設ケア統一マニュアル(第2版) 医歯薬出版 (高

料

た、 昭和24年、  $\Delta$ 価値あり! -成16年3月でその歴史に幕を閉 (福神奈川県福祉協会 低所得勤労者宿泊施設 全国に先駆けて開設 ★思い出の東神奈川ホー 「東神奈川

研究~離婚した親と子どもの声を聴く 奈川県労働者福祉協議会 ★平成15年度社会福祉行政業務報告 養育環境と子どもの成長に関する調査 、社家庭問題情報センター

福利協会 福利協会五十年のあゆみ ( ) 脚神奈川県

★脊損ヘルスケア~基礎編〔日本せきず ★ニュージーランドのセルフアドボカシ い基金レポート8](NPO法人日本せき (全日本手をつなぐ育成会

ずい基金 ★障害者――支援・サポートモデル 調査

ら10年~未来へのメッセージ(神戸市社 ★阪神・淡路大震災10年記念誌~震災か 研究報告書 (日本障害者協議

★シニア世代の生活実態&生きがい

祉行政報告例) (厚生統計協会

「福祉資料室」をご利用ください!

◆利用時間:月~金(第3金曜、祝日、年

http://www.progress.co.jp/members/

「新着情報コーナー」ができました。ぜひご利用ください! $\sim$ 

FAX 0 4 5 - 3 1 3 - 9 3 4 1

末年始等を除く)の9時~17時 ◆問合せ:☎045−311−8865

◆インターネットでの資料検索

jinsyakyo/tosyo/

のサービスを行っています。

閲覧室のほか、文献検索、利用相談等

### 「個人情報保護法対策室」のホームページをご紹介します

高度情報通信社会の進展に伴い個人情報の利用が著しく拡 大している現代、その個人情報の有用性に配慮しつつ、個人の 権利利益を保護することを目的に、平成17年4月1日に完全 施行された個人情報保護法。㈱NECネクサスソリューショ ンズが運営するこのサイトは、個人情報保護法とはどんな法 律か?その対策方法は?といったことを紹介してくれます。



http://www.nec-nexs.com/privacy/index.html



## 静ブロックセミナー 日本福祉施設士会第18回関東甲信越

ジウム他 て」(福希望更生会理事長・藤木幸夫)、 価推進機構理事長・川廷宗之)、 ◇内容=⑴講演①「わが人生を振り返っ |経緯](かながわ福祉サービス第三者評 一神奈川の第三者評価・スタートから (2)シンポ

40分開会 ◇日時=①6月21日火~22日 冰午前12時

員300人 8千円 (懇親会費、宿泊費別途 **◇参加費**=会員1万5千円、 〉会場=横浜ロイヤル ノパ ークホ 非会員 テル (1)万 (定

株横浜支店 >申し込み・問合せ=名鉄観光サービス

◇〆切り=5月25日水

045 1 641  $\frac{1}{4}$   $\frac{4}{1}$   $\frac{1}{6}$   $\frac{6}{6}$ 

### FAX 045 1 641 日揮社会福祉財団社会福祉助成事業 1 4 1 6 9

補助 事者·法人団体、 ②障害者又は高齢者福祉支援ボランティ ◇対象=県内の①障害者又は高齢者の当 >助成内容・助成金=福祉設備・機器購 ホームヘルプサービス組織等 (10万円限度) 事業活動費(30万円)、 地域作業所·授産施設 事業運営費

FAX 045 045 1 714 ◇〆切り=5月31日火必着 〉問合せ=賆日揮社会福祉財団 714  $\frac{1}{3}$   $\frac{3}{4}$   $\frac{0}{4}$ 3391

# 第3回ドコモ市民活動団体助成事業

取り組みに対する助成 に、子どもにふりかかる問題(児童虐待) **◇助成対象**=子ども育成をキーワード 不登校、貧困、 地域犯罪等) へ の

るもの 間非営利団体でNPO等の法人格を有す して15万円を上限 ◇助成金額= ◇対象団体=国内に活動拠点を有する民 (活動実績が2年以上ある団体) 一件あたり50万円を標準と

FAX 03 ニケーション・ファンド **5**03 - 5 5 4 5 - 7 7 1 1 ◇〆切り=6月3日休 ◇問合せ=NPO法人モバ (ドコモMCF) イルル

・コミュ

## 祉助成事業 **鯏太陽生命ひまわり厚生財団社会福**

-5545-7722

~70万) 又は高齢者福祉に関する研究・調査 万)、⑵研究助成:老人保健、 する啓発、 う事業 (20~50万)、③障害者の福祉に関 万、 者の自助・自立を支援する事業 ◇対象・助成金額=⑴事業助成:①高齢 ②民間ボランティアグループが行 普及深化させる事業 生活習慣病 30 50 30 50 30

# DV被害者支援チャリティバザー

◇問合せ=NPO法人みずら **◇日時**=6月18日出11時~13時30分 自立支援のためのバザーを開催します の充実が求められている実情を広く訴え、 緊急一時保護した後、自立に向けた支援策 行され、助けを求める被害女性や母子を ◇会場=かながわ県民センター ◇主旨=昨年12月にDV防止法が全面:

# どうすれば福祉のプロになれるか

045 | 451 | 3 | 7 | 6

045 1 317 1 2 0 4 5 即戦術としてのノウハウを学びます。 け、福祉現場での現状打破の方法など ◇内容=利用者本位のサービス実現に向 ◇〆切り=5月25日水 **◇日時**=6月5日⊕13時~16時30分 ◇問合せ=紐神奈川県社会福祉士会 ◇参加費=会員2千円、 ◇会場=ウイリング横浜 非会員3千 茁

# 寄付金品ありがとうございました

理

同

藤正平▽ハイランドレジャーセンター㈱▽スリーエフ日 院▽総合病院衣笠病院▽山口黎二▽清明会▽梅の湯▽佐 おじ会▽遠藤寂香▽沼倉清治▽不動湯▽側積善会曽我病 中越大震災義援金】▽ユッカの会【ともしび基金】▽し ▽大妻学院同窓会大妻コタカ記念会神奈川県支部▽ハマ 【**寄付物品**】▽東電労組神奈川総支部青年部▽渡辺和枝 △出町駅前店 ▽横浜西区浴場組合 ▽森下さんを祝う会 ▽ 【一般寄付金】▽田中良平▽脇隆志▽広瀬公子【新潟県 (計七五三、三一二円

### 神奈川県福祉研究会

### (税務・会計の専門家グループ)

正孝(曾045 - 412 - 2110)

同 桑江 郁男(2045 - 402 - 4433)

同 祥造(曾045 - 311 - 5162)

一郎(20466 - 26 - 3351)

NTTファシリティーズ



福祉施設の企画・設計から 維持管理・リニューアルまで



一級建築士事務所 ~ 東京都港区芝浦3-4-1 0120-72-73-74

爱墨地球博

nttp://www.ntt-f.co.jp/ syakaifukushi/default.shtml

# サービスを生む・育てる

# 三百六十五日・二十四時間、切れ目のない在宅サービスの提供

の機能を組み合わせ、継続的・包括的に提供する小規模・多機能型サービ 出され、例として身近な生活圏域で「通い」「泊まり」「訪問」「居住」など スがあげられています。 ら、多様で柔軟な形態のサービス提供として地域密着型サービスの創設が る意見(平成十六年七月)」では、認知症ケアと地域ケアを推進する観点か 厚生労働省社会保障審議会・介護保険部会「介護保険制度見直しに関す

京子代表からお話を伺いました。 ビスを提供されている、NPO法人ひなたぼっこ(平塚市)を訪ね、 今回は、本人や家族の状態の変化に応じ「通い」や「泊まり」等のサー 大見

# 「小規模・多機能サービス」とは

ります。 四時間の介護の安心を得ることが るを得ないという現実の背景に 極めて困難である、という点があ は、在宅では三百六十五日・二十 齢者が、施設への入所を決断せざ 在宅生活を望む多くの要介護高

じて、様々な介護サービスが、切 仕組みが必要です。 られるといった新しい在宅介護の れ目なく、適時適切に在宅に届け 本人(や家族)の状態の変化に応 この課題を解決するためには、

ビスが、要介護高齢者(家族)の 夜間の訪問サービスといったサー て報告) においても、 日中の通い、 者介護研究会」(平成十五年六月に 時的な宿泊、さらには緊急時や 【二〇一五年の高齢者介護】とし 厚生労働省に設けられた「高齢

> 握している同じスタッフにより行 能サービス拠点)が必要であると ためにサービスを一体的・複合的 われることが望ましいとし、その しています。 に提供できる拠点(小規模・多機 本人の心身の状態の変化をよく把 必要に応じて提供され、さらに、

## まり 宅老所「ひなたぼっこ」のはじ

た実父の介護をすることになり、 の生活が出来ない状態が続きまし 介護を中心とする日々の中、 代表の大見さんは、三十九歳の 脳梗塞で倒れ認知症を併発し 通常

この家にずっといたいのでは」と どこかに一父は本当はこの地域に、 いう気持ちを持っていました。 デイサービスを利用したときも、 そのような日々の中で、実父が

> 書士や建築士の方々をも巻き込ん う願いの実現に向け、近所の行政 み続けられるようにしたい、とい センターを開所しました。 で、大見さんの自宅を改修し平成 住み慣れたわが家・わがまちに住 と意気投合し、誰もが安心して、 十三年七月に小さなデイサービス 「何か小さいものをつくりたい\_ そのような思いから、

拠点が誕生しました。 持った小規模・多機能サービスの ビス(利用は会員制です)を併せ けているデイサービスや宿泊サー ービスとして、 を実施。そして介護保険以外のサ し、介護保険利用のデイサービス NPO法人格を同年八月に取得 自主事業と位置づ

当初は、 十名の定員が徐々に増



ごく普通の一軒家を改修した宅老所「ひなたぼっこ」

になりました。 わずか四ヶ月で定員を満たすこと えればいいと思っていましたが、

# 使い勝手のよさを目指して

現在は、二十名の利用者がいま

ます。職員ひとり一人が自分達の いますが、交代制勤務の中、 厳しい状況にあると大見さんは言 九名で運営しています。経営は、 いることです。 宅老所であるという意識をもって 一回は全員参加の会議を開いてい スタッフは男性一名、 女性二十

ービスの場として、皆さんにとっ 日・二十四時間対応できる介護サ リフレッシュができるように、そ にとっては、介護疲れをいやし、 ごせるような場に、そして介護者 ような環境の中で、ゆっくりと過 い」と言葉を続けました。 て使い勝手のよい宅老所でありた してどんな緊急時にも三百六十五 「利用者にとっては、自宅と同じ

あり、柔軟に対応できる拠点であ めないニーズに応えていくことで しょうか。 ること、と言えるのではないで 使い勝手のよさは、型にはめ込

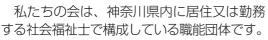
## 宅老所の特色

続けて、「老夫婦のみの世帯で

## と・赤ットワー

「その人らしく生きること その支援を目指して」

(社)神奈川県社会福祉士会 事務局長 鈴木 清



1992年11月に37名で任意団体として立ち上 げました。2001年6月、社団法人となり、現 在約1400名の会員が設立趣意書の下に活動し ています。活動の主なものは、①権利擁護相 談活動、②成年後見活動、③社会福祉にかか る情報提供と啓発活動、④福祉サービスの質 の向上のための業務評価や苦情処理へのかか わり等です。

成年後見関係では、特別の研修を受けた会 員が権利擁護相談に携わるほか、家庭裁判所 等からの依頼による法定後見受任者として活 動しています。また、2005年3月から、法人 自体が成年後見人等に就任する法人後見も始 めています。相談活動(成年後見)は、目下 は、無料にて電話に限り応じています(毎週 火 · 木 · 土曜日10:00~15:00☎045-314-0007)

また、成年後見地域啓発相談事業の推進に ついて、2001年度から毎年県内の三地区にお いて啓発セミナーと無料相談会を開催してい ます。これには、神奈川県共同募金会等から の配分助成、さらに横浜弁護士会及びリーガ ルサポートかながわ(神奈川県司法書士会) のご協力を得て実施しています。

平成12年の社会福祉の基礎構造改革によっ て、利用者と福祉サービス提供者との対等な 関係の確立等が要請され、それに伴い、福祉 サービスの質の評価が社会的な課題の一つと なっています。本会も福祉サービス第三者評 価事業を実施するための準備を進めています。

社会福祉の基本理念の一つは、個人の尊厳 ・人権の確立と言われます。介護保険制度改 革の中で、「地域包括支援センター構想」が企 画されています。そこに配置される社会福祉 士が、コミュニティーソーシャルワーカーと して、その人らしく生きることを支援する努 力に対し、本会は支援を惜しまないでしょ う。

も身近に感じられることにつなが 者や家族に対して、 対応をしていることが伺え、利用 そのメリットを発揮して、柔軟な 時対応などの例も幾つかありま っていくことが期待がされるもの 規模・多機能型サービスだからこ す」と大見さんは話されます。 からの依頼で、葬儀による緊急 退院されたご主人が迎えに来られ 他にも、 このような例からは、まさに小 認知症高齢者のご家族 安心をいつで

間ほど宿泊していただき、元気に あり、 け入れをしております。 した。 いうことが大切なことで、ここが あること、ここに通っている、と 安心できますから」とお話されま 家族に言っていただければ家族も ひなたぼっこがデイサービスで 『夕食がおいしかったよ』と 帰る家がある。家に帰った

です。

が入院してしまい、ケアマネジャ

身的

な介護を続けていたご主人

た。ご主人が退院するまでの二週

から緊急性の連絡が入りまし

ごしたいというご家族もあり、受せんが、お正月くらいゆっくり過 の三が日(※三が日は事前申込み や、これが良いかどうかわかりま 正月にも商売をしているところ 状況にあります。その多くは、 また大見さんは、 は、年々申込みが増えている 「特にお 正 お

通の一軒家にしか見えません。 ろにあるひなたぼっこは、 住宅街の一角にあり、ごくごく普 平塚駅南口から徒歩五分のとこ

いが、 の子どもは、まずは、ひなたぼっ 実践に活かされていると感じまし の介護経験と、その中で感じた思 取材を通して、 いまのひなたぼっこの活動 近くの小学校に通う職員 大見さんご自身

こに帰って利用者に学校であった

らず、介護者へのサポートとして えるのではないでしょうか。 も大きな役割を果たしていると言 ひなたぼっこは、 今月の視点 利用者のみな

開静な

77 http://www.n-shonan.com/hina  $\begin{array}{c}
0 \\
4 \\
6 \\
3 \\
3 \\
2 \\
5 \\
1
\end{array}$ PO法人ひなたぼっこ

する方々のみならず、 尊厳を大事にしよう、ということ あるということは、 職員の方々にも働きやすい環境が らうために、という視点に加え、 はもちろんですが、その家族の方々 の場を見ることができました。 す。そこにはまさに地域に密着し につながっていくと感じました。 たサービスならではの普通の生活 利用者へのサービスを行うこと 来事などのお話をするそうで 毎日を気持ちよく過ごしても 介護を必要と 全ての人の

(11)



## 日然の中で育つこと。生かし 業山にこにこ保育園 てくれるも ( 葉 山 町

が多いことがあります。 傾向にあります。 トピー等のアレルギー疾患が増加 起こしやすいとも言われています。 子どもは、他のアレルギーも引き トピー性皮膚炎」 この疾患による症状から睡眠障 現代では食品が要因となってア 食事制限など、 などにかかった 幼少時から「ア 生活の影響

年四月に認可保育園として開園 の取り組みなど、 保育園の開設のきっかけや、 弓さんにお話を伺いました。 育園」(今泉岳雄園長)。平成十六 の子どもを受け入れているこの 葉山町にある「葉山にこにこ保 一年が経過しました。 事務局の松尾真 アトピ 現在

# 自然の中の食と遊で健やかに

良い食事を取ること、

足を十分に

古い民家を借り、 が高い状況にありました。そこで ために、葉山町に越してきました。 喘息にかかり、その症状の改善の 松尾さんは、ご自身のお子さんが 平成元年、 町には保育園が一ヵ所し 地域では、 川崎市に住んでいた 認可外保育園と 保育のニーズ

ます。

しかし、

アレルギー疾患を持つ

入園

ができました」と松尾さんは話し 症状は驚くほどの改善を見ること を促し、免疫力も強化され、 使って歩くことは自律神経の発達

ない子どもたちにとっても、

同園

のために越してくる方もでてきま 子どもは減る傾向にはなく、

また、そうした症状を持た

葉山にこにこ保育園

FAX 046

葉山の自然をたっぷり満喫し、 職員三名でスタートしました。 を提供し、保育内容については、 して六名の子どもとパートを含 添加物のない自然に近い給 そして海へと歩きます。



異年齢保育も大切にし、天気にも恵まれたこ の日、近くの山にハイキングに出かけました の採取などの体験をとおして食育

り多くの子どもの保育の場とする 保育園として開園しました。 三番目となるNPO法人立の認可 ために、平成十五年七月に県下で 食と遊びは良いものであ Ď,

の木の床、 なく、実際に野菜栽培や、 しています。また、食べるだけで 材は全般的に控えるなどの工夫を 立を作成し、 エアコンを使わず自然の風を取り にもこだわり、 入れた生活空間をつくっています。 食についても個々に対応した献 現在の児童数は六十九名。 むき出しの梁、 アレルゲンとなる食 木造の園舎で無垢 そして 海産物

バランスが良い、自然の中で遊 を積極的に取り入れています。 ているとのことです。 保護者のアンケートでも食事の たくましくなったと好評を得

然に触れる機会をつくり、 境が少ない地域でも、意識的に自 長を促してくれています。自然環 さに自然が子どもたちの健康と成 食事も健全素材を使うことで、 今泉園長は、「自然の中で遊び、 ます」とお話しされました。 それが大切なことと思 体を動 ま

その

企画課

### 社会福祉施設の設計監理ー

### 設計 YASUE & ASSOCIATES'Inc.

東京都港区高輪2-19-17-808

URL: www.yasue-sekkei.co.jp

TEL03(3449)1771代/FAX03(3449)1772 E-mail: yasue@yasue-sekkei.co.jp



・増築・改修等お気軽にご相談ください