



いいにゃクリエイター  
かにゃお

## 令和6年度連携講座

# 1月開講講座

ボランティアを始めたい方！活動のレベルアップをめざす方！

# 回想法リーダー養成講座

(対面またはオンライン) 【講座実施団体】回想法プランニング

対面：2025年1月17日(金)～2月28日(金) 全4回

オンライン：2025年1月17日(金)～3月7日(金) 全5回

回想法は高齢者の記憶の特性を活用した心理療法で、なつかしい思い出を語り合う事で脳を活性化させ、生きる活力を引き出す事ができます。認知症予防や重度化の遅延、精神の安定に有効とされ“心のリハビリ”と言われます。傾聴を基本にした楽しいお話会は地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとして最適です。この講座では、福祉施設や地域サロンで回想法リーダーとして活動するための回想法を理論・体験・事例報告を通して学びます。

※NPO等が主催する講座を「かながわコミュニティカレッジ連携講座」として開催します。

定員：対面30名 オンライン15名

※応募多数の場合は抽選、最少開講人数20名

※定員に満たない場合は引き続き募集

締切：2024年12月20日(金)17:00

受講料：対面12,000円

オンライン8,000円

お申込み・お問合せはチラシ裏面を  
ご確認ください。

### ●講義会場のご案内●

【会場】かながわコミュニティカレッジ講義室

【住所】横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2かながわ県民センター11階



### 【交通】

JR、京浜急行線、みなとみらい線  
東急線、相鉄線ご利用の方  
横浜駅西口より徒歩5分  
横浜駅きた西口より徒歩3分

横浜市営地下鉄ご利用の方  
地下鉄横浜駅出口8番から地下街を通り中央モールを左折し、北6番出口を出て徒歩2分

## かながわコミュニティカレッジ事務局

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター11階

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

※事務局は日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設



かながわコミュニティカレッジ

検索

# 回想法リーダー養成講座

## 講座カリキュラム

日時	講義内容	講師
<b>第1回</b> <b>1/17(金)</b> <b>13:00~16:30</b>	オリエンテーション 回想法を体験する① ——オンラインはここから 回想法を学ぶ①② 概論と効果 事例発表①②	回想法プランニング スタッフ 回想法プランニング 高島 浩子 元シャローム横浜 青山 一枝 NPO法人宮ノマエストロ 高橋 裕子
<b>第2回</b> <b>1/31(金)</b> <b>13:00~16:30</b>	回想法を体験する② ——オンラインはここから 回想法を学ぶ③④ 事前準備とまとめ 個人回想法 事例発表③④	回想法プランニング スタッフ 回想法プランニング 高島 浩子 well-being VOICE 関根 孝子 回想未来塾 吉川 ひろみ
<b>第3回</b> <b>2/14(金)</b> <b>13:00~16:30</b> <b>(17:00)</b>	回想法を体験する③ ——オンラインはここから 回想法を学ぶ⑤⑥ テーマと道具 事例発表⑤⑥ ——オンラインはここまで ワークショップ 終了後交流会	回想法プランニング スタッフ 回想法プランニング 高島 浩子 陽だまりカフェ 小川紀江 らいおんハートリハビリDS茅ヶ崎 青木 千秋 回想法プランニング スタッフ
<b>第4回</b> <b>2/28(金)</b> <b>13:00~16:30</b> <b>(16:50)</b>	回想法を体験する④ ——オンラインはここから 回想法を学ぶ⑦⑧ テーマと道具 事例発表⑦⑧ ——オンラインはここまで 自分たちでやってみよう！ 終了後修了証書授与	回想法プランニング スタッフ 回想法プランニング 高島 浩子 元特養睦愛園 吉田 美代子 らいおんハートリハビリDS茅ヶ崎 青木 千秋 回想法プランニング スタッフ
<b>第5回</b> <b>3/7(金)</b> <b>13:30~16:30</b>	——オンラインのみ 回想法体験 ワークショップ 自分たちでやってみよう！ 他	回想法プランニング スタッフ 回想法プランニング 高島 浩子

※講座カリキュラムは都合により変更になる可能性があります。

## 講座申し込みについてのご注意(オンラインご希望の方)

この講座はweb会議ツール(ZOOM)を使用していきます。インターネット環境が整っていることが必須となります。パソコンでの受講をお勧めします。1つの申し込みに対して1名のみが受講可能です。(1つの申し込みで複数の方が周りで受講することはできません)講座の録音や録画はご遠慮ください。ZOOMの使用に関して不安のある方はお知らせください。可能な限りサポートいたします。

## 受講のご案内

### 受講資格

- ・神奈川県に在住・在勤・在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体

お申込み  
問い合わせ先

【講座実施団体】回想法プランニング

お申込みフォーム：<https://form.os7.biz/f/379be1fc/>

団体HP：<https://kaisohoplan.wixsite.com/my-site-1>

e-mail：[infokaisoho@gmail.com](mailto:infokaisoho@gmail.com)



回想法リーダー養成講座  
申込フォーム



回想法プランニング  
HP