

【申込方法】

令和8年11月10日（火）までに、

右記二次元コードまたは URL より Google フォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/RQRXaBo7xZBRurLP6>



＊フォームの使用が難しい場合は、下記の設問事項をメール（kvc@knsyk.jp）にてお知らせください。

【設問1】参加者氏名（ニックネーム・イニシャル可）

【設問2】所属（本設問の回答は任意です）

【設問3】連絡先（電話番号とメールアドレス）

【設問4】参加方法（会場とオンラインのどちらかお知らせください）

【設問5】登壇者・グループへの質問など

【設問6】本セミナーを知ったきっかけ

※フォーム、メールいずれの使用も難しい場合は、電話（045-312-4813）にてお問合せください。

- ・ Zoom に参加するための URL、ID、パスワード等はお申し込みいただいたメールアドレスに令和8年11月16日（月）までに送付させていただきます。期日までに届かない場合はご連絡ください。なお、入力いただいた個人情報は、本セミナーに関するご連絡・情報提供以外には利用いたしません。
- ・ 台風や自然災害時等の状況により、開催方法を変更する場合については、かながわボランティアセンターホームページを通じてお知らせいたします。

【登壇グループのご紹介】



グループ名	概要
NPO 法人メンタルヘルス・コーリング	平成 26 年に横浜市長より認証され、平成 29 年より、かながわボランティアセンター相談室にて活動を開始しました。適応障害、軽症うつ等の当事者とその家族に対して、認知行動療法を活用し、心の健康回復を目指しています。また、年に一回精神保健福祉講座を開催し、認知行動療法の普及活動を実施しています。
あけぼの神奈川	横浜を中心に神奈川県を活動の拠点とする乳がん患者会です。乳がんになっても自分らしく暮らしていけるように、講演会や交流会で学び合いながら情報を届け、少人数の場「あけぼのハウス」では仲間とつながりを感じながら安心して気持ちを分かち合える時間を大切にしています。
ただの居場所	平成 31 年に設立し、小学生から 30 代までの不登校・ひきこもりの方を対象に居場所と相談の提供を行っています。「誰かとしゃべりたい」、「居場所が欲しい」、「誰かと遊びたい」という想いに向き合い、安心を感じられる居場所づくりを目指しています。

- ・ 化学物質過敏症の方等への配慮のため、セミナー当日、香水、柔軟剤、タバコ等、においの強いものはお控えください。万が一使用されていた際には、後ろの席にお座りいただく等、ご協力をお願いする場合があります。
- ・ 当日、セミナー内容の記録（メモ）をする際は、個人情報に配慮していただきますようお願いいたします。

～（福）神奈川県社会福祉協議会はセルフヘルプ・グループの活動を支援しています～

かながわボランティアセンターホームページのトップページにある「セルフヘルプ活動」のコンテンツ「セルフヘルプ・グループのご紹介」をクリックすると、当センターで活動するグループの一覧が表示されます。

