



# 地域活動リーダー養成講座

～アドラー心理学の「勇気づけ」対人援助スキルを学び、

地域活動の担い手を目指そう～

こんな方におススメ!

- ☑コミュニケーション能力の向上をめざす方
- ☑ストレスとの上手な付き合い方を身につけたい方
- ☑地域活動に興味があり、担い手をめざす方
- ☑ご自身の暮らす地域をもっとよくしたいと考える方
- ☑自己実現や自己効力感を満たしたいと思う方



身近な地域で人と人が繋がり、地域を元気にするために、地域活動の課題と役割を理解し、アドラー心理学をベースにした「対人援助」のスキルを学んでみませんか。  
講座を通して地域でできることを一緒に考えましょう。

【日程】 令和6年**1月13日(土)**～**2月3日(土)** **全4回**  
 【時間】 **13:30～16:45** ※開場時間13:10  
 【会場】 かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室  
 【受講料】 **7,200円** 【定員】 **30名** 【申込締切】 **12月21日(木)**  
 ※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）

## 講座カリキュラム

日程	講義内容	講師予定者
1 1/13(土) 13:30～16:45	講座の目的及び進め方、ゴールの説明 アイスブレイク 講演「地域活動に必要な対人援助技術」 ⇒課題の捉え方及び支援スキル ワールドカフェによるワークで課題探し グループ名及びテーマの決定・共有	ファシリテーター：輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 (一社)日本支援助言士協会会長 アドラー心理学講師 鶴田 恵美子 グループファシリテーター：輝楽理庵スタッフ 令和4年度受講生
2 1/20(土) 13:30～16:45	前回の振り返り 課題選択とグループ分け これまでの受講生の活動事例発表 ⇒障がい者支援の事例 ⇒出会い繋がりポイント グループごとのディスカッション⇒企画作成	ファシリテーター：輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 ゲスト：既受講生の活動実践者 令和3年度受講生 令和4年度受講生 グループファシリテーター：輝楽理庵スタッフ 令和4年度受講生
3 1/27(土) 13:30～16:45	前回の振り返り 講演「地域の捉え方」⇒情報の集め方 何から始めたら良いか グループワーク ⇒活動目標の設定 アクションプランの作成 企画作成⇒プレゼンテーション準備	ファシリテーター：輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 人間総合科学大学・大学院教授 文化人類学研究者 中山 和久 グループファシリテーター：輝楽理庵スタッフ 令和4年度受講生
4 2/3(土) 13:30～16:45	前回までの振り返り プレゼンテーション資料の仕上げ プレゼンテーション 既受講生の活動状況 講座の振り返り	ファシリテーター：輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 グループファシリテーター：輝楽理庵スタッフ 令和4年度受講生 ゲスト：既受講生等活動実践者 (一社)日本支援助言士協会会長 アドラー心理学講師 鶴田 恵美子

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】 輝楽理庵 (きらりあん)



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

## 受講のご案内

- 【受講対象】 神奈川県に在住・在勤・在学の方 または、  
県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体
- 【申込方法】 電話・FAX・神奈川県のホームページ(e-kanagawa電子申請システム)のうちいずれかの方法で、  
**受講希望講座名・氏名・住所・区分(個人・団体)・電話番号**をご連絡ください。  
※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交替で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。
- 【受講決定・受講料の納付方法】 募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行い、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。  
受講が決まった方に納付書をお送りしますので、受講料を最寄りの金融機関で納付してください。  
(ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません)。なお、**一度お納めいただいた受講料は、主催者側の判断で講座を中止した場合を除き、原則返金できません。あらかじめご了承ください。**
- 【休講等】 講師の都合や交通機関の遅延・運休・自然災害等により当日の講義が実施不可能となった場合は休講とし、別の日に補講を実施します。※今後、感染症感染拡大などがあった場合、講座日程等が変更されることがあります。
- 【修了証の交付】 講座開催コマ数の3分の2以上出席された方に、修了証を交付します(資格を付与するものではありません)。原則、団体として受講された場合には交付の対象としませんが、ご希望があれば、同じ方が3分の2以上出席された場合、その方のお名前でも交付も可能です。

### ● 講義会場のご案内 ●

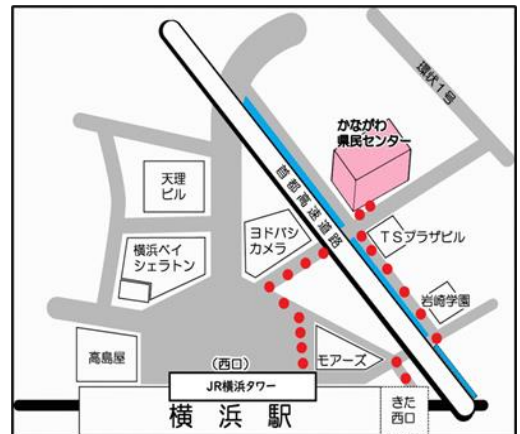
【講義会場】 かながわコミュニティカレッジ講義室

【住所】 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
かながわ県民センター11階

【交通】

■ JR、京浜急行線、みなとみらい線、東急線、相鉄線ご利用の方  
横浜駅西口より徒歩5分 横浜駅きた西口より徒歩3分

■ 横浜市営地下鉄ご利用の方  
地下鉄横浜駅出口8番から地下街を通り、中央モールを左折し、北6番出口を出て徒歩2分



FAX送信先 : 045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ講座受講申込書 (FAX申込用)

地域活動リーダー養成講座

～アドラー心理学の「勇気づけ」対人援助スキルを学び、地域活動の担い手を目指そう～

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名および代表者名)		区分	(どちらかに○をしてください)	
				個人 ・ 団体	
ご住所	〒				
連絡先	TEL		FAX		
	e-mail				

事務局からのパソコンメール  
が受信可能なもの

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。