

令和 8 年度 セルフヘルプ実践セミナー

セルフヘルプ・グループに学ぶ ～誰もが誰かの支えに～

セルフヘルプ・グループには、当事者同士がただ一つの共通点によって出会い、場を共有しながら、つながり合うことで、生きる力に変えていく力があります。

本セミナーでは、支援する側・される側という関係を超え、ともに支え合い、多様性を認め合って活動してきたセルフヘルプ・グループから、自らの経験が、誰かに寄り添い、背中を押す存在になれるというセルフヘルプ・グループの固有の価値と社会的な意義を学ぶことを目的に開催します。



日 時： 令和 8 年 11 月 20 日 (金) 13:30～16:30

(受付は 13:00～)

開催方法：会場とオンラインのハイブリッド形式

定 員：会場参加 70 名、オンライン参加 100 名程度(先着順)

会 場：神奈川県社会福祉センター3階(横浜市神奈川区反町3丁目 17-2)

＊東急東横線 反町駅から徒歩 1 分

参 加 費：無料

参加対象：セルフヘルプ・グループについて知りたい方・興味のある方、
対人援助技術を学ぶ学生など



申込方法は裏面をご覧ください

【プログラム】

🍀 はじめに(趣旨説明、セルフヘルプ・グループについて)

🍀 セルフヘルプ・グループからのメッセージ

- NPO 法人メンタルヘルス・コーリング(適応障害、軽症うつ、軽度不安障害の当事者とその家族の会)
- あけぼの神奈川(乳がん患者、乳がん体験者の会)
- ただの居場所(不登校とひきこもりの方を対象とした会)

🍀 シンポジウム・ディスカッション

🍀 登録セルフヘルプ・グループの1分紹介

🍀 まとめ(本セミナーを通しての学び、セルフヘルプ・グループが持つ力について)

講師・コーディネーター：堀越由紀子氏(星槎大学共生科学部 教授)・佐藤繭美氏(法政大学現代福祉学部 教授)

《事務局/お問い合わせ先》

(福)神奈川県社会福祉協議会 地域課(かながわボランティアセンター)

TEL 045-312-4813 / FAX 045-312-6307 / E-mail kvc@knsyk.jp

