

組織・グループ名	セルヘルプグループ MKK（精神保健を考える会）
活動区分 ※いずれか1つに○をつける。	<ul style="list-style-type: none"> ● 一般助成 <ul style="list-style-type: none"> ①当事者支え合い・当事者支援の促進 ②地域福祉ニーズ(課題)への対応 ③福祉の学び(参加型福祉教育)の推進 ④福祉コミュニティの構築 ● 協働事業助成 <ul style="list-style-type: none"> [1. 福祉教育・ボランティア学習プログラム構築に係る先駆的な活動 2. 地域住民、関係機関・団体の福祉意識の醸成を基盤とし、幅広い世代の社会参加推進に係る先駆的な活動]
助成事業名	心の病の人の理解促進に向けたコンサートと家族ミーティング

助成事業の概要〔事業の目的・取組みの概要・成果や参加者の様子・今後の展望等〕※活動の様子が分かる画像を2枚程度挿入すること。

目的: 心病む人の家族が病気を理解し、家族会で話される経験を共に分かち合お共有することで解決の方法を見いだすことを目的としている。毎月第四土曜日午後1時30分より3時30分までかながわ県民センターセルフヘルプ相談室・ミーティングルームで開催している。

概要: グループミーティング 心病む人の家族が精神科医と交えて話し合う会。平成元年より休会することがなく開催してきましたが、今年度はコロナ禍で4月～9月、2月は開催できませんでした。参加者も少なく早くコロナ収束になりますよう会に参加されて安心できるほっとできることを願っています

音楽によるリラクゼーション 心病む人、その人を見守る人達と家族が共に楽しみ社会との関係を育むことが大切と考えコンサートを開催している。令和3年3月25日「大庭真美ピアノスプリングコンサート」開催。イギリス館は入場制限があつて開催が危ぶまれていましたが、素晴らしいピアノ演奏で春のひとときを過ごされたと思います

