

特集 (2~4面)

セルフヘルプ・グループの持つチカラ ～当事者だからできること～



▶今月の表紙 健康と仲間づくりを ピンポンで

10年前、吉岡地区社会福祉協議会(綾瀬市)では、高齢者が気軽に体を動かせる場が身近にないとの声を聞き「ピンポン健康サロン」を始めた。会長10年目の加藤功さん(中央)と、当初より指導を担う地区社協役員の森谷さん夫妻(左右)は「楽しいのが一番」と言い、参加者も大きな笑顔でうなずいた。

【詳しくは12面へ】
〈撮影・菊地信夫〉