

私のおすすめ

◎このコーナーでは、子育てや障害、認知症・介護当事者の目線から、普段の暮らしに役立つ「おすすめ」なものを紹介します。

親子で潮干狩りに出かけよう！

春になり、身を大きく成長させたアサリが旬を迎えています。気温も上昇し、潮干狩りのお出かけにぴったりの季節です。

そこで今回は、県内で潮干狩りができる横須賀の走水海岸と川崎の東扇島東公園かわさきの浜を紹介します。潮干狩りは子どもも大人も一緒に楽しめるうえ、採ったアサリを味わうこともでき、そのおいしさは格別です。

❖5月中旬くらいまでがベストシーズン

横須賀市にある走水海岸のアサリは、近くの水源地

から流れ込んだ良質の湧き水によって育つので、味がよいと評判です。潮干狩り場は4月上旬から8月下旬まで開放され、ゴールデンウィークくらいまでがいちばんよく採れます。そばには岩場があり、魚やカニなども見つけれられるので、子どもたちは磯遊びもできて大喜びです。



親子での潮干狩り。自分で採ったアサリの味は格別

川崎市にある東扇島東公園かわさきの浜にも、天然のアサリが自生しています。潮干狩り場は一年中開放され、3月中旬から5月中旬くらいまでがもっともおいしいアサリが採れる時期です。公園内にはバーベキュー広場があり、潮干狩りとともにゆっくりと過ごすのもおすすめ。バーベキューは予約制なので事前に申し込んでおきましょう。

❖おいしく食べるには しっかり砂抜きすること

アサリはていねいに砂抜きしてから調理しないと、食感や風味を損ないます。持ち帰るときにクーラーボックスやペットボトルなどに海水と一緒に入れ、2時間から4時間置くと砂抜きができます。

すぐに食べきれない場合は、砂抜きした後に海水をきって袋に入れ、冷凍すれば日持ちします。冷凍したアサリを味噌汁などに調理するときは、解凍したり水

今月は

⇒ **NPO法人 ままとんきっず**

がお伝えします！

今年で子育て支援活動24年。お母さんたちが主体となって、親子が集うサロン、グループ保育、各種講座、産後サポート、子育て支援センターなどを運営。情報誌・単行本の発行物は40冊を超え、一部は海外でも翻訳出版。2015年末、高齢者の共同生活型住宅に隣接する新事務所に移転。子育て世代とシニア世代が交流できるコミュニティづくりで地域の活性化を目指し、活動の場を広げている。

〈連絡先〉川崎市多摩区布田24-26
(JR南武線中野島駅から徒歩7分)

☎044-945-8662 FAX 044-944-3009

URL <http://www.mamaton.jp.org/>



から煮たりすると口を開かないことが多いので、沸騰した湯にそのまま入れましょう。

潮干狩りに適した日は、各ホームページにカレンダーが載っているので、確認してからお出かけください。濡れてもいいように子どもの着替えも忘れずに。

インフォメーション

※潮干狩りでは幅15cm以上の熊手などの貝採り用具の使用、殻の長さ2cm以下のアサリの採取は禁止です。

■走水海岸

料金 中学生以上2kgまで1200円、小学生1kgまで600円、幼児無料。熊手レンタル1日100円

アクセス 京急線馬堀海岸駅から京急バス「観音崎行き」

で「伊勢町停留所」で下車、徒歩2分

問い合わせ あさり部会 ☎090-2911-5419

URL <http://members2.jcom.home.ne.jp/motoiya/siohigari.html>



■東扇島東公園かわさきの浜

料金 無料。アサリの採取は1人1日2kgまで

アクセス JR川崎駅から市営バス「東扇島循環」で「東扇島東公園前停留所」で下車、徒歩3分

問い合わせ 東扇島東公園管理事務所 ☎044-288-5523

URL <http://www.city.kawasaki.jp/580/page/0000001282.html>

