

生きづらさを抱える人たちの自主的な活動を支える

セルフヘルプ・グループ支援

セルフヘルプ・グループとは、共通の悩みや問題を抱える人やその家族が、当事者自らの力を発揮して、その生きづらさに向き合い、専門職や支援者とも関わりながら、自主的・主体的に活動するグループです。同じ生きづらさを抱える人同士だからこそ想いを分かち合うことのできる大切な場として、さまざまな場所で実にたくさんの方が活動しています。

性を生かしながら、セルフヘルプ・グループ活動の促進に向けて本格的な取り組みを始めました。具体的には、グループがピアサポートに利用できる相談室やメールボックス、ロッカー等の提供、セルフヘルプ・グループに関連するセミナーの開催や個別相談、グループに関する情報収集と情

報提供を行っています。平成28年4月現在、相談室利用は38グループ、ロッカー・メールボックス利用は11グループの計49グループが本会に登録しています。【左表参照】

現在、登録しているグループへの参加に関することや、セルフヘルプ・グループとしてすでに活動している方、これからグループを立ち上げた方からのご相談もお受けしております。

本会ホームページでは、本会登録セルフヘルプ・グループの活動日等の情報や、セミナー情報などを紹介しています。当事者以外の参加を歓迎している活動もあります。ぜひセルフヘルプ・グループにご参加ください！

神奈川県社協 セルフヘルプ 検索

（地域福祉推進担当）

本会かながわボランティアセンターでは、平成14年度にセルフヘルプ活動の支援拠点を設置し、平成15年度より、相談・情報提供機能など、広域のボランティアセンターとしての機能を明確にし、かながわ県民センターの利便

◆かながわボランティアセンター登録グループ（公表グループのみ記載しています） ・セルフヘルプ相談室を利用しているグループ

グループ名	概要
1 被害者支援自助グループ「ピア・神奈川」	犯罪や事故などで突然命を奪われた被害者支援
2 (N) あではで神奈川	発達障害を持つ子の親と成人本人の会
3 火曜ナラノンファミリーグループ	身近な人などの薬物依存症の影響を受けている人の集まり
4 ACoA横浜	アルコール依存など機能不全家庭で育った影響からの回復をめざす
5 (公社) 日本オストミー協会 神奈川支部	ストーマ（人工肛門・人工膀胱）保有者とその家族と関係者の会
6 横浜断酒新生会	アルコール依存症者とその家族の自助グループ
7 横浜げんき会	精神障がい者をもつ兄弟姉妹の会
8 MKK（精神保健を考える会）	心病む人の家族の会
9 脳損傷による遷延性意識障がい者と家族の会 わかば	遷延性意識障がい者の家族会
10 ベンタスの会	皮膚筋炎・多発性筋炎とそれに類する疾患患者会
11 あげぼの神奈川	乳がん患者の会
12 (N) よこはま言友会	吃音者のグループ
13 あんじゅ	自死で子どもを喪った親の自助・他助グループ
14 SCA横浜グループ	性的強迫症からの回復を目指す自助グループ
15 Bipolar - Quest 神奈川県双極性障害の会	双極性障害当事者の会
16 虹のかけはし	自死で家族を喪った本人の集い
17 やすらぎ	介護を必要とする親を支える家族の会
18 FT/MX	FTM、FTX及び性別に何らかの違和感を感じる女性のためのグループ
19 AAビッグブック横浜グループ	アルコール依存症からの回復を目指す自助グループ
20 ACAかながわ	機能不全家庭で育った成人の共同体
21 (N) アレルギーを考える母の会	ぜん息・アトピー性皮膚炎・鼻炎・結膜炎・食物アレルギー・花粉症などアレルギー性疾患本人・家族の会
22 生活の発見会 横浜夜間懇談会	森田療法についての勉強と神経症の回復のための話し合い。
23 SAよこはまグループ	性依存症者本人の自助グループ
24 (公社) 認知症の人と家族の会 神奈川県支部	認知症の人と家族が互いに励まし合い、助け合おうとするグループ
25 ピアサポートよこはま	がん体験者によるがん患者、家族への相談支援
26 ギャマノンみなと横浜グループ	ギャンブル依存症者の家族・友人のための自助グループ
27 ACoA横浜土曜	アダルトチルドレンの回復を目指す本人のためのグループ
28 そよ風の向こうに～	自死遺族の語らいの会
29 神奈川県重症心身障害児（者）を守る会	重症心身障害児・者及びそのご家族の支援
30 HSPネットワーク	ささいな事で動揺してしまう人たち本人のグループ
31 フルリール	発達障害（アスペルガー症候群、ADHD等、未診断含む）のパートナーを持つ人たちのグループ
32 レインボーグループ	薬物依存を抱えるゲイ・バイ・レズ・トランスジェンダーの当事者会
33 (N) SpesNova	がん患者支援のサポートグループ
34 愛着障害の会 いっぱいいっぱい	愛着障害当事者会

・ロッカー・メールボックスを利用しているグループ

グループ名	概要
1 (N) CRIATIVOS - HIV・STD 関連支援センター	在日ラテンアメリカ人への健康福祉支援活動
2 CS和の会～化学物質過敏症の仲間たち	化学物質過敏症発症者本人の会
3 全国筋無力症友の会 神奈川支部	重症筋無力症の患者・家族の会
4 KHJ 神奈川 虹の会	神奈川県を中心に引きこもりの子どもを持つ親の会
5 神奈川県失語症友の会連絡協議会	失語症者本人の会
6 神奈川県網膜色素変性症協会 (JRPS 神奈川)	網膜色素変性症の患者会です。患者・家族、研究者、支援者で構成。
7 OCD-Kanagawa	強迫症の当事者と家族の集まり