

かながわ長寿社会開発センター

**いき²
はつらつ**

高齢者を健康で、いきいきと過ごしたい—
明るく活力ある長寿社会の実現に向けた取
り組みを紹介します。

〈問合せ〉 ☎045-311-8734 FAX045-312-6302
http://www.nenrin.or.jp/kanagawa/

ホームページで社会参加を応援

今回は、高齢者自身の健康・生きがいづくり活動の取組みを応援するため、インターネット上で、社会参加に有用な情報の収集・提供を行っている、「かながわ長寿社会開発センター」のホームページをご紹介します。

あなたは何人目のホームページの訪問者になりますか…？

ホームページは、全七十二ページ。センター主催の事業紹介や昨年度から開催しているシルバート術展の入賞作品の紹介、県内名所の散策コースの案内、知ってちよつと得する生活雑学、福祉サービスや施設の紹介ページなど、多彩な内容を盛り込んでいます。

特に力を注いでいるのが、高齢者の身近な地域で実施されている社会参加のきっかけとなる「場」に関する情報提供です。

長年にわたり会社中心の生活であったため、地域社会との関わりが少ないサラリーマン。OBとなり、あらためて地域の一員として、これまで培った知識や技術・経験を生かして社会活動に参加しようとしても、どうしたらいいのか悩むケースも多々あります。

高齢者自身が簡単に情報を得て、さまざまな地域活動に参加するきっかけとなれば…との願いから、「参加しようイベント・活動情報」「応援します健康・生きがいづくり活動」のページで、市区町村ごとの各種生きがい講座や世代間交流イベント、集いの場・仲間づくりの場、相談窓口などの情報を提供しています。

情報は、各市区町村社協を始め、市区町村の高齢福祉担当課や生涯

学習情報センターの協力のほか、各市区町村の広報紙やホームページ、高齢者グループなど、県民からの提供をもとに、最新情報を提供しています。

元気な高齢者が、様々な情報を得てイベントや講座に参加し、そこでの出会いを通じて地域の人々との交流がはじまる仲間づくりを通じて積極的に地域活動に参加し、より良いコミュニケーションづくりのために、ご自身の知識経験を生かしていただきたいと考えています。

ハンソンプ普及率のめざましい今日。それでも、高齢者が日々自在にパソコンを活用できている状況とはいえません。せつかくの情報も、活用されなくては意味がありません。そこで、パソコンを利用する高齢者の裾野の拡大と仲間づくりの一助とするため、センターでは「高

かながわ長寿社会開発センター
社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会

ようこそ！かながわ長寿社会開発センターへ
かながわ長寿社会開発センターは、
明るくて活力のある長寿社会の実現に向けて、
健康と生きがいづくりを応援します。

	センターの紹介		センターの事業案内
	参加しよう ～イベント・活動情報～		応援します ～健康・生きがいづくり活動～
	ホームページ作品展		出かけてみませんか かながわ
	知って得する雑学		高齢化が進んでいます
	ご意見・ご相談		

かながわ長寿社会開発センターHPのトップページ。アクセスは <http://www.nenrin.or.jp/kanagawa/>

「高齢者向けパソコン初心者講座」を、本年六月に川崎市と横須賀市で三コース（一コース三日）開催します。修了者はホームページのモニターとして登録していただき、意見・感想や情報を提供していただく予定です。