

私のおすすめ

◎このコーナーでは、子育てや障害、認知症・介護当事者の目線から、普段の暮らしに役立つ「おすすめ」なものを紹介します。

自然とふれあえるイベントがいろいろ 親子で県立公園へ遊びに行こう！

初々しい若葉が芽吹き、新緑がまぶしい春がやってきました。花たちが色とりどりに咲き、虫たちも一斉に活動しはじめています。

そこで、今回は親子で自然の中で遊んだり、生き物を観察したりできるイベントを開催している県立公園をご紹介します。イベントに参加すると自然とより楽しくふれあえ、子どもたちの好奇心もふくらみます。

❖水辺に住む生き物と出会える境川遊水地公園

横浜市戸塚区、泉区、藤沢市にまたがって位置する「境川遊水地公園」は、境川の自然をパネルや映像展示で紹介する「情報センター」を中心に、水辺の生き物を観察できる「せせらぎ水路」やビオトープを整備。親子で参加できるイベントも開催しています。

5月12日(土)に行う「おやこ野あそび教室～野原と水辺で親子で遊ぼう～」は、幼児向けのイベント。せせらぎ水路のまわりで生き物を探したり草花で遊んだり、小さい子も安心して参加できます。20日(日)開催の「バードウォッチング」は、春から初夏にかけて子育てシーズンを迎えた野鳥たちの求愛のさえずりを楽しめ、巣の材料を運ぶ様子も観察できるかも。鳥の探し方を丁寧に教えてもらえるので、初めての親子も間近に観られる鳥の姿に感激です。

「親子でゆっくりと自然の中で遊ぶとたくさんの発見があり、豊かな時間を過ごせますよ」と、境川遊水地公園の方からメッセージをいただきました。



①②おやこ野あそび教室。対象は3～5歳児とその保護者
③バードウォッチングはだれでも参加可

❖自然の面白さを体感できる津久井湖城山公園

「津久井湖城山公園」は相模原市にある津久井湖に隣接。森林や里山が広がる「根小屋地区」、季節の花が咲く「花の苑地」、噴水や滝が流れる「水の苑地」の3エリア

今月は ⇨ **NPO法人 ままとんきっず**

がお伝えします！

今年で子育て支援活動25年目。お母さんたちが主体となって、親子が集うサロン、グループ保育、一時保育、各種講座、産後サポート、子育て支援センター、小学校での寺子屋事業、中学校での赤ちゃんふれあい体験事業などを運営。情報誌・単行本の発行物は45冊を超え、一部は海外でも翻訳出版。乳幼児から小中学生まで幅広い子育て支援により、地域の活性化を目指し、活動の場を広げている。

〈連絡先〉 〒214-0011川崎市多摩区布田24-26

☎ 044-945-8662 FAX 044-944-3009

URL <http://www.mamaton.jpn.org/>



に分かれ、1年間に60以上ものイベントを開催しています。

4月28日(土)、8月25日(土)、3月9日(土)開催の「めざせ！ネイチャーマスター！ネイチャーゲーム」は、年齢や知識に関係なく、遊びながら自然の面白さを見つけられる親子向けイベント。6月3日(日)、7月22日(日)、8月19日(日)に行う連続3回講座「昆虫ふれあい講座」の今年のテーマは、肉食の昆虫。昆虫研究家＆絵本作家の吉谷明憲先生と一緒に昆虫を観て、触れて、知ることができ、子どもはもちろん、親も夢中になってしまいます。

どちらの公園も、園内にある自然素材を使って、その季節にぴったりのものを作るクラフトイベントも定期的に開催し、大人気です。それぞれの詳細は各公園のホームページを確認のうえ、おでかけください。



(左)毎回プログラムが変わるネイチャーゲーム
(右)津久井湖城山公園のクラフト体験

インフォメーション

■県立境川遊水地公園

〒245-0017 横浜市泉区下飯田町5-5

☎ 045-805-0223 FAX 045-805-3917

URL <http://kanagawa-park.or.jp/sakaigawa/>

■県立津久井湖城山公園

〒252-0153 相模原市緑区根小屋162

☎ 042-780-2420 FAX 042-780-2422

URL <http://kanagawa-park.or.jp/tsukujikoshiroyama/>